

新型コロナワクチン接種を受けた後の注意点

ワクチン接種を受けた後は

**15分以上は接種会場で
座って様子を見てください※。**

お待ちの間も、感染対策をお願いします。

(マスクをする、隣の人と距離をとる、会話を控えるなど)

※過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分ほどお待ちください。



接種直後～30分程度で現れる可能性のある症状について

● アナフィラキシー、ショック

ワクチン接種直後～30分以内に起こる、重度のアレルギー反応です。稀ではありますが、本ワクチン接種後にも現れたとの報告がありますので、十分にご注意ください。アナフィラキシー、ショックの兆候としては以下の症状が知られています。このような症状や異常を感じたら、すぐに、接種会場の医師または看護師に伝えてください。

- 全身：冷汗が出る、ふらつく
- 顔面：顔面蒼白(顔色が悪い)
- 胸部：動悸、息苦しい
- 皮膚：全身のかゆみ、じんましん
- 頭部：めまい、意識が遠のく
- 口や喉：喉のかゆみ
- 手足：手足が冷たくなる

● 血管迷走神経反射

ワクチン接種に対する緊張感や痛みなどをきっかけに誰にでも起こりうる体の反応で、以下のような症状が現れます。通常、横になって休めば自然に回復します。

- 立ちくらみ
- 血の気が引く(気を失うこともある)

接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

● 注射部位の症状：痛み、腫脹(腫れる)、硬結(硬くなる)、発赤、注射した側の腕のリンパ節の痛み・圧痛・腫れ

本ワクチンを接種された方の約9割の方に何らかの注射部位の症状が現れることが報告されています。2回目の接種をした後に現れる症状の方が、重くなる傾向があります。これらの症状は、多くの場合は接種後1～2日以内に現れますが、稀にこれよりも遅く現れる、続くこともあります(概ね1週間後)。

モデルナ・アーム：モデルナ社のワクチン接種後1週間ほどで、注射を受けた腕が赤く腫れてくる反応で、広範囲に及ぶこともあります。欧米では、これを「モデルナ・アーム(腕)」と呼んでいます。接種をうけた人の1%程度にみられると報告されています。この副反応は数日で消失するので心配はなく、この反応が出た場合でも2回目の接種は受けることができます。原因は、遅発性のアレルギー反応と考えられています。

● 全身症状：発熱、頭痛、疲労感、筋肉痛、関節痛、吐き気・嘔吐、悪寒

1回目の接種の時では5割の方に、2回目では8割の方に何らかの全身症状が現れることが報告されています。2回目の接種をしたあとに現れる症状の方が、重くなる傾向があります。これらの症状は、多くの場合、接種後1～2日以内に現れますが、稀にこれよりも遅く現れる、続くこともあります(概ね1週間後)。全身症状の多くは軽く、1～3日程度で消失しますが、高熱やけいれん等の異常な症状が現れた場合にはすみやかに医師の診察を受けてください。

*これらは、本ワクチン接種により現れる副反応の全てではありません。

本ワクチンの接種を受けた後、特に数日間は、ご自身の健康や体調の変化に注意し、普段と変わったことがある場合は、必要に応じて医師に相談をしてください。

接種日当日

接種日以降

ワクチン接種を受けた後の過ごし方・注意事項

- **注射を受けた部位は清潔に保ちましょう**

- **接種当日に入浴はしても問題ありません**

接種部位はこすらないようにしましょう

- **接種当日は激しい運動は控えましょう**

- **接種当日は飲酒は控えましょう**

酩酊状態では、副反応が現れた時に正しく感じ取ることがしにくくなります

- **痛みや発熱がみられた際は市販の解熱鎮痛剤を服用して問題ありません**

本ワクチン接種後の服用に関しては、アセトアミノフェンでも、非ステロイド系消炎鎮痛剤（NSAIDs）でも、問題ないとされています。発熱が心配な方は、帰りに薬局でご購入ください。飲み慣れた薬がある場合は、そちらが望ましいです。治療中のご病気や現在服用している薬剤との飲み合わせ、アレルギーなどに関しては、薬局にてご相談の上ご購入ください。

- **ワクチン接種後も基本的な感染予防対策は継続しましょう**

他の人に感染させない効果はわかっていません



『COVID-19ワクチンモデルナ筋注の接種を受ける方へ』

より詳しい説明やQ&Aが掲載されています。ご参照ください。⇒



新型コロナワクチン 副反応相談センター 問い合わせ一覧

ワクチン接種後の副反応について、専門的な相談をご希望の際は、かかりつけ医または、**お住まいの自治体に設置されている新型コロナワクチン副反応相談センター**へご相談ください。

都道府県	電話番号	対応時間	対応内容
東京	03-6258-5802	24時間対応 (土日祝日を含む毎日)	接種後に副反応の症状が見られる場合の医療職への相談等
神奈川県	045-285-0719	24時間対応	ワクチン接種後に生じた副反応等に係る相談など、医学的知見が必要となる専門的な相談を受け付けるコールセンターです。 ※医療機関等の紹介は行っていません。診察を希望される場合はかかりつけ医や接種した医療機関にご相談ください。
千葉県	03-6412-9326	24時間 (土曜日・日曜日、祝日含む)	専門的な知識を有する医師のバックアップを受けて看護師等が24時間体制で相談に応じます。
埼玉県	0570-033-226 (ナビダイヤル)	※土日祝含む24時間対応	接種後の副反応等について、医学的知見が必要となる専門的な相談など市町村では対応困難な問合せへの対応等
山形県	0120-567-690 (フリーダイヤル)	8時30分～18時00分 (土日・祝日も実施)	新型コロナワクチンの副反応や医学的知見を必要とするご相談
長野県	026-235-7380	8時30分～21時00分 (無休)	一般の県民の皆様からの新型コロナウィルスワクチン接種に係る副反応等の専門的な相談に看護師等がお答えします。 例・これまでに認められている副反応にはどのようなものがあるか ・接種後、発熱等の症状が出たらどうすればよいか など
愛知県	052-954-6272	午前9時から午後5時30分まで (平日、土曜日、日曜日、祝日)	ワクチン接種の効果や副反応などに関する問い合わせ
	052-526-5887	平日 午後5時30分～翌午前9時まで 土曜日 日曜日 祝日 24時間体制	
三重県	059-224-2825	※9時から21時まで (土・日・祝日も対応)	みえ新型コロナウィルス ワクチン接種 ホットライン



* 問い合わせ一覧にある電話番号は2021年4月22日に各々のホームページで確認したものです。時間帯（夜間）や休日などで番号が異なる場合があります。また、自治体によっては変更されている場合もありますので、ご利用の際には最新情報をご確認ください。